



**Bürgerhaus Pfersee – bunt offen sozial**



  
**Kneipp**  
aktiv & gesund

**Augsburg**

**Aus Liebe zur Gesundheit**

**QI GONG für den Alltag**

Qi Gong dient der ganzheitlichen individuellen Gesundheitspflege. Das harmonische Zusammenspiel von langsamen Bewegungen, Atmung und nach innen gerichteter Aufmerksamkeit führt zu Harmonie von Körper und Geist. Die Übungen sind leicht erlernbar und für Menschen jeden Alters möglich.

**Wann:** Donnerstag von 16.30 - 17.30 Uhr Uhr

**Wo:** Bürgerhaus Pfersee, Stadtberger Str. 17

**Kosten:** Pro Semester  
35,-€ Mitglieder KneippVerein Augsburg  
60,- € Nichtmitglieder

**Leitung:** Leitung: Maria Prinzing  
Qi Gong und Tai Ji Quan Lehrerin SKA,

*Gesundheitspädagogin SKA Tel. 08204-600 (ab 19 Uhr)*